

Santé et sécurité au travail

Habilitation électrique (Niveaux BS, BE) – Blended Learning

formation E-learning dont 7h de pratique

 Mixte

Format

- Formation blended-learning : E-learning en distanciel à suivre dans son intégralité avec un score minimum de 70% avant la pratique en présentiel
- 8 à 10 personnes maximum
- Disponible en initial et en recyclage
- Délais d'accès : selon disponibilité et durée (nous consulter)

Prix

- 360€ TTC/stagiaire

Public cible

- Personnels désignés encadrant une équipe qui réalise des travaux à proximité d'un risque électrique : Chefs d'équipe, Chefs de chantier, Conducteurs de travaux, Agents de maintenance...

Objectifs de la formation

Réaliser en toute sécurité le remplacement à l'identique de fusibles, d'accessoires d'éclairage, de prises de courant, d'interrupteurs, le raccordement d'éléments de matériel sur un circuit en attente et le réarmement de dispositifs de protection. Exploiter ou rédiger les documents applicables dans le cadre ces interventions. Rendre compte de ses activités

Déroulé de la formation

Module tronc commun

Notions de base en électricité

- L'électron
- Valeurs caractérisant l'électricité
- La loi d'Ohm
- La puissance
- Les conducteurs et isolants
- Le courant domestique (alternatif, réseau triphasé)

La prévention des risques électriques

- Eviter le risque
- Les différents risques d'origine électrique
- Les moyens de protection

Sécurité électrique

- Indices de protections (IP)
- Prise de terre et protection différentielle
- Sécurité dans l'utilisation du matériel électroportatif (classes de protection)

Structure de la norme NF C18-510/A1

- Définitions
- Les titres d'habilitation
- Les domaines de tension
- Les différentes zones d'environnement

Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique

- Notions de secourisme (P-A-S).
- Incendie sur les réseaux ou sur les équipements

Module spécifique BS Interventions élémentaires

- Les limites des Interventions BS
- Identifier le chargé d'exploitation électrique et échanger les informations nécessaires.
- Respecter les instructions données par le chargé d'exploitation électrique
- Rendre compte de son activité
- Reconnaître les matériels électriques des domaines de tension BT et TBT dans leur environnement
- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte (pré-identification, séparation, condamnation)
- Effectuer la vérification d'absence de tension (VAT)
- Réaliser une remise sous tension
- Délimiter et signaler la zone d'intervention BT
- Respecter les règles et les instructions de sécurité
- Préparer organiser et mettre en oeuvre les mesures de prévention lors d'une intervention BT de remplacement, d'un fusible, d'une lampe ou d'un accessoire
- Préparer, organiser et mettre en oeuvre les mesures de prévention lors d'une intervention BT de raccordement hors tension
- Analyser les risques préalablement à chaque situation de travail
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

Module spécifique BE Manoeuvre

Manoeuvres en BT

- Identifier les matériels électriques objet des manoeuvres.
- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés.
- Réaliser des manoeuvres dans les domaines de tension BT.
- Identifier le chargé d'exploitation électrique ou le chargé de consignation et échanger les informations nécessaires.
- Respecter les instructions données par le chargé d'exploitation électrique ou par le chargé de consignation.
- Rendre compte de son activité.
- Respecter et faire respecter les instructions de sécurité.
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

Pédagogie

Prérequis

- Aucun niveau de connaissances préalables en électricité n'est requis pour suivre cette formation.
- Savoir lire et écrire
- Disposer d'un ordinateur portable équipé d'un casque ou une tablette, un smartphone et d'une connexion internet.

Intervenant

- Formateur qualifié possédant une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées et détenteur des habilitations correspondantes.

Parcours pédagogiques

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques.
- Echange thématique des expériences, des pratiques et des représentations des participants visant à mettre à jour les synergies et à nourrir des réflexions consensuelles.

Moyens techniques

- PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.
- Coffret ou armoire électrique.
- Matériel de sécurité en démonstration : EPI, EPC, outillages...

Résultats attendus

- Réaliser en sécurité des interventions élémentaires et/ou des manoeuvres d'ordre électrique en basse tension dans un environnement présentant des risques électriques.
- Avoir les connaissances requises sur les risques électriques et les installations électriques d'une installation
- Savoir rentrer dans un local électrique en toute sécurité
- Appliquer les règles de précaution pour réarmer un disjoncteur

Modalités d'évaluation

- Une évaluation pratique sera menée en fin de formation afin de valider les acquis des stagiaires, selon les critères de la norme NFC 18-510/A1 :
 - Evaluation théorique (QCM) réalisée en fin d'e-learning avec 70% de réussite
 - Evaluation pratique : réaliser plusieurs mises en situation suivant les compétences demandées en fonction des opérations confiées décrites sur la norme NFC 18-510/A1
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités de l'équipe pédagogique ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.